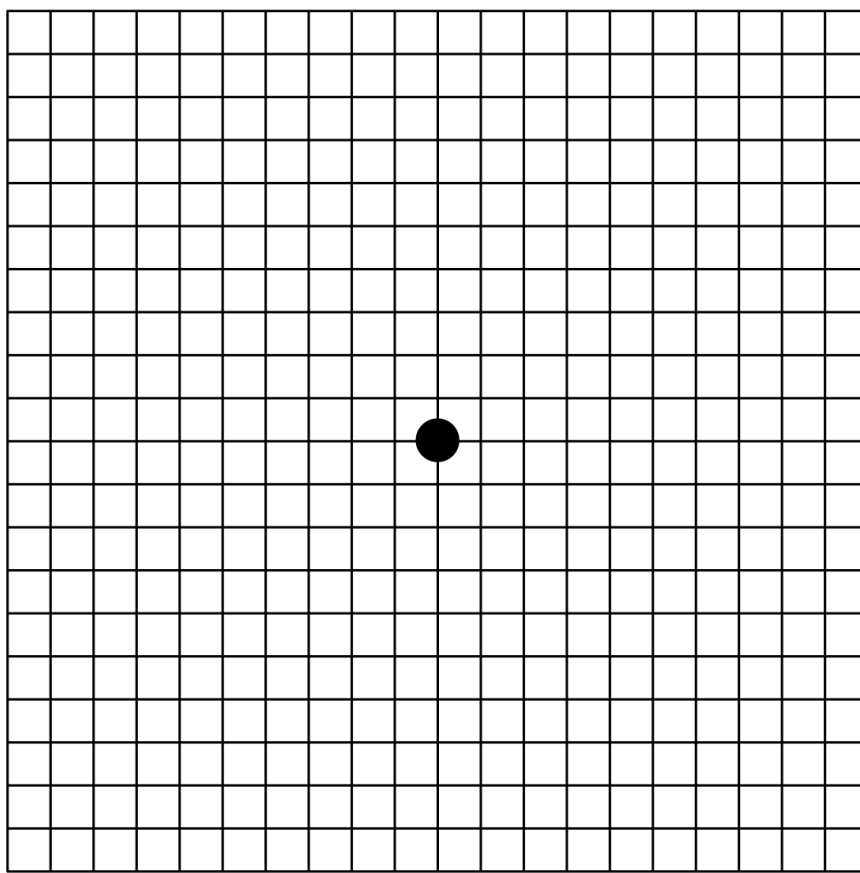


Očný test s Amslerovou mriežkou



1. Mriežku držte vo vzdialenosti 30 až 40 cm od tváre na dobre osvetlenom mieste.
2. Zakryte si jedno oko.
3. Nezakrytým okom zaostríte na stredový bod po dobu približne 10 sekúnd. Všimnite si, či niektoré čiary alebo oblasti nevyzerajú rozmazané, zvltnené, tmavo alebo či nechýbajú.
4. Opakujte s druhým okom.

Ak sa čiary zdajú byť rozmazané, zvltnené, tmavé alebo chýbajú, bezodkladne sa obráťte na svojho očnému lekárovi a dohodnite si termín.

Tento test nenahrádza pravidelné očné prehliadky..



Lentiamo

Pre digitálnu verziu alebo ďalšie informácie navštívte
www.lentiamo.sk/blog/amslerova-mriezka-test.html.